

กำหนดการ โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
องค์การบริหารส่วนตำบลโนนแดง อำเภอบ้านเขว้า จังหวัดชัยภูมิ

วันที่-เดือน-ปี	เวลา	กิจกรรม	สถานที่
๓ เมษายน ๖๙	๑๕.๐๐-๑๕.๕๙	-ลงทะเบียน -ประเมินความพร้อมของร่างกายตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้าร่วม (วัดความดัน วัดรอบเอวชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) พิธีเปิดโครงการ	หอประชุม อบต.โนนแดง
	๑๖.๐๐-๑๖.๓๐	-นายวิทยา กาลเขว้า ประธานเปิด (นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนแดง) -น.ส.นทกร สัญญาอริยาภรณ์ กล่าวรายงาน (ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโนนแดง)	
	๑๖.๓๑-๑๘.๐๐	-ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ออกกำลังกายประกอบเพลง เต้นแอโรบิค เต้นบาสโลป (โดย อาจารย์ จากมหาวิทยาลัยการกีฬา จังหวัดชัยภูมิ)	
ทุกวัน พุธ พฤหัสบดี ศุกร์ ของทุกเดือน	๑๖.๐๐-๑๖.๓๐	-ลงทะเบียน -ประเมินความพร้อมของร่างกายตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้าร่วม (วัดความดัน วัดรอบเอวชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) -ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ออกกำลังกายประกอบเพลง เต้นแอโรบิค เต้นบาสโลป (โดย อาจารย์ จากมหาวิทยาลัยการกีฬา จังหวัดชัยภูมิ)	สนามกีฬา อบต.โนนแดง
	๑๖.๓๐-๑๘.๐๐		

หมายเหตุ

วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๙ พิธีเปิด ใส่เสื้อสีส้ม หรือ เสื้อโทนสีส้ม โดยพร้อมเพียงกัน